

SPEISEPLAN

18.11.2024 - 24.11.2024

KW 47	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 18.11.2024	Spaghetti Bolognese mit Blattsalaten 3/A/A1/C/F/G/I/J/L 840 kCal 96,7g KH 23,9g Zucker 31,7g Fett 17,1g ges. FS 37,4g EW 3,1g Salz	Quinoa Gemüsestrudel mit Sauce Hollandaise und dazu Blattsalate 2/7/A/A1/C/F/G/H/H 5/I/J/K/M 840 kCal 84,7g KH 21,7g Zucker 40,9g Fett 28,4g ges. FS 28,7g EW 6,9g Salz
	Stippmilch mit Himbeeren G	Stippmilch mit Himbeeren G
Dienstag 19.11.2024	Buttermilch Hähnchen in süß-saurer Bratensauce dazu Mais mit Bohnen und Süßkartoffelstampf 1/2/A/A1/F/G/M/L 706 kCal 105,1g KH 28,4g Zucker 16,1g Fett 3,5g ges. FS 31,9g EW 3,2g Salz	gebackene Quetschkartoffeln mit Ofengemüse und Kräuterquark G 624 kCal 78g KH 30,5g Zucker 21,9g Fett 7,2g ges. FS 21,7g EW 5,4g Salz
	Schoko-Vanillestrudel 1/8/A/G	Schoko-Vanillestrudel 1/8/A/G
Mittwoch 20.11.2024	Linseneintopf mit Mettwursteinlage 2/3/8/A/A1/A3/F/I/J/L 666 kCal 54,8g KH 12,7g Zucker 30,5g Fett 13,2g ges. FS 40,2g EW 10,6g Salz	Nudelauflauf mit mediterranem Gemüse dazu Kräuterschmand und Gurkensalat 1/8/A/A1/C/F/G/I/J 1038 kCal 69g KH 31,2g Zucker 64,1g Fett 39,3g ges. FS 44,1g EW 16,1g Salz
	Grießflammerie A/A1/G	Grießflammerie A/A1/G
Donnerstag 21.11.2024	Hamburger mit deftigen Rindfleisch, Salat und Saucen, dazu Pommes 1/2/3/9/A1/C/F/G/I/J/K 969 kCal 55,2g KH 28,2g Zucker 49,5g Fett 23g ges. FS 35,1g EW 2,9g Salz	Vegi-Burger mit Salat und Saucen, dazu Pommes 1/2/3/9/A/A1/C/F/G/I/J/K 842 kCal 83,6g KH 25g Zucker 31,1g Fett 19,4g ges. FS 15,7g EW 6,6g Salz
	Joghurtmousse mit Beerentopping G	Joghurtmousse mit Beerentopping G
Freitag 22.11.2024	paniertes Fischfilet mit Senfsauce dazu Möhren und Petersilienkartoffeln 1/2/3/A/A1/D/G/I/J/L 984 kCal 113g KH 42,9g Zucker 41,1g Fett 22,1g ges. FS 36,7g EW 5,2g Salz	Omelette mit gebratenen Pilzen dazu Tomatensalsa C/L 1263 kCal 54,4g KH 22,3g Zucker 84,6g Fett 17,2g ges. FS 70,2g EW 7,6g Salz
	Tiramisu A/A1/C/G	Tiramisu A/A1/C/G
Samstag 23.11.2024	Hausgemachte Frikadelle mit Kartoffel-Pilzragout A/A1/C/G/I/J 591 kCal 55,1g KH 30,8g Zucker 29,6g Fett 11,2g ges. FS 24,2g EW 3,8g Salz	Gebackener Fetakäse im Pita Brot mit Paprikacreme und Bauernsalat A/A1/G/L 762 kCal 78g KH 45,8g Zucker 38,2g Fett 35,1g ges. FS 21,7g EW 10g Salz
	Frischobst	Frischobst
Sonntag 24.11.2024	Schinkenbraten mit Bratengemüse, dazu Buttergemüse und Kartoffelplätzchen G/J/L 887 kCal 79g KH 29,9g Zucker 48g Fett 20,6g ges. FS 32,3g EW 2,8g Salz	Dampfnudel mit Kirschfüllung und Vanillesauce 1/3/A/A1/C/G 928 kCal 128,4g KH 29,5g Zucker 38,4g Fett 14,7g ges. FS 15,3g EW 5,2g Salz
	Eis A/A1/E/F/G/H/L	Eis A/A1/E/F/G/H/L

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A3 enthält Gerste, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse (* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

KW 47

Vollkost ohne Schwein

Montag 18.11.2024	Spaghetti Bolognese mit Blattsalat	3/A/A1/C'/F'/G/I/J/L
	Stippmilch mit Himbeeren	G
840 kCal 96,7g KH 23,9g Zucker 31,7g Fett 17,1g ges. FS 37,4g EW 3,1g Salz		
Dienstag 19.11.2024	Buttermilch Hähnchen süss-saure Bratensauce Mais mit Bohnen Süsskartoffelstampf	1/2/A/A1/F/G/I/K'/L
	Schoko-Vanillestrudel	1/8/A'/G
703 kCal 104,1g KH 28,5g Zucker 16,2g Fett 3,5g ges. FS 32g EW 3,2g Salz		
Mittwoch 20.11.2024	Linseneintopf mit Mettwursteinlage	2/3/8/A'/A1'/A3'/F'/I/J/L
	Grießflammerie	A/A1/G
666 kCal 54,8g KH 12,7g Zucker 30,5g Fett 13,2g ges. FS 40,2g EW 10,6g Salz		
Donnerstag 21.11.2024	Burger mit Pommes	1/2/3/9/A1/C'/F'/G'/I/J/K
	Joghurtmousse mit Beertopping	G
969 kCal 55,2g KH 28,2g Zucker 49,5g Fett 23g ges. FS 35,1g EW 2,9g Salz		
Freitag 22.11.2024	Fischfilet paniert Möhren und Petersilienkartoffeln Senfsauce	1/2/3/A'/A1/D'/G'/I/J/L
	Tiramisu	A/A1/C/G
984 kCal 113g KH 42,9g Zucker 41,1g Fett 22,1g ges. FS 36,7g EW 5,2g Salz		
Samstag 23.11.2024	Hausgemachte Frikadelle mit Kartoffel-Pilzragout	A/A1/C/G/I/J
	Frischobst	
591 kCal 55,1g KH 30,8g Zucker 29,6g Fett 11,2g ges. FS 24,2g EW 3,8g Salz		
Sonntag 24.11.2024	Schinkenbraten Buttergemüse Kartoffelplätzchen	G/J/L
	Eis	A/A1/E'/F'/G'/H/L
887 kCal 79g KH 29,9g Zucker 48g Fett 20,6g ges. FS 32,3g EW 2,8g Salz		

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A3 enthält Gerste, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(* = Allergene können in Saucen enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten