

# SPEISEPLAN

09.12.2024 - 15.12.2024

KW 50	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 09.12.2024	<p>Spaghetti Napoli mit Schmortomaten dazu einen Kopfsalat mit Buttermilchdressing 3/A/A1/C/E/F/G/H/I/H1/H2/H3/H7/I/J/K</p> <p>Vanillejoghurt 2/G</p> <p>755 kCal 115,6g KH 44,2g Zucker 18g Fett 8,2g ges. FS 28g EW 1,9g Salz</p>	<p>Linsenbratling frisch Rahmsauerkraut 1/A/A1/C/G/I/J'</p> <p>Vanillejoghurt 2/G</p> <p>502 kCal 54,2g KH 39,3g Zucker 20,5g Fett 9,8g ges. FS 20,8g EW 6g Salz</p>
Dienstag 10.12.2024	<p>Cordon Bleu mit Rahmerbsen dazu gebackene Kartoffelchen 2/3/A/A1/G/I</p> <p>Nougatcreme 1/A/A1/A2/A3/A4/C/E/F/G/H/H1/H2/H</p> <p>761 kCal 80,3g KH 23,4g Zucker 31,1g Fett 12,2g ges. FS 35,8g EW 4,2g Salz</p>	<p>Veg. Zucchini mit Sojafüllung, Tomatensauce und Reis A/C/F/G/I/J'</p> <p>Nougatcreme 1/A/A1/A2/A3/A4/C/E/F/G/H/H1/H2/H</p> <p>751 kCal 92,6g KH 22,2g Zucker 21,6g Fett 10,3g ges. FS 40,6g EW 5,9g Salz</p>
Mittwoch 11.12.2024	<p>Grünkohl mit Mettendchen 2/3/8/A/A4/C/F/G/I/J</p> <p>Grießflammerie mit A/A1/G</p> <p>757 kCal 43,3g KH 12,7g Zucker 46,3g Fett 19,4g ges. FS 39,5g EW 4,9g Salz</p>	<p>Rote Linsensuppe mit Fladenbrot und Humus A/A1/B/C/F/G/I/J/K/M'</p> <p>Grießflammerie mit A/A1/G</p> <p>3248 kCal 314,9g KH 60,2g Zucker 147,9g Fett 25g ges. FS 129,7g EW 13,5g Salz</p>
Donnerstag 12.12.2024	<p>Rahmgeschnetztes Zürcher-Art mit Reis und einem Gurkensalat 2/A/A1/C/F/G/I/J/L</p> <p>Schokoladenpudding A/A1/A2/A3/A4/C/G/G/H/H1/H2/H3/I</p> <p>648 kCal 77,4g KH 21,8g Zucker 23,2g Fett 8,5g ges. FS 28,5g EW 5,2g Salz</p>	<p>Ofenkartoffel mit Kräuterschmand und sautierten Pilzen 3/G/L</p> <p>Schokoladenpudding A/A1/A2/A3/A4/C/G/G/H/H1/H2/H3/I</p> <p>510 kCal 88,7g KH 21,3g Zucker 8,6g Fett 11,6g ges. FS 15,9g EW 6,8g Salz</p>
Freitag 13.12.2024	<p>Spinat-Fischlasagne mit einem Blattsalat und Vinaigrette 2/A/A1/C/D/F/G/I/J/K/L/M'</p> <p>Pfirsichtopfen G</p> <p>524 kCal 47,8g KH 13,2g Zucker 18,7g Fett 3,9g ges. FS 36,3g EW 2,6g Salz</p>	<p>Tomaten-Blumenkohl-Auflauf A/A1/G</p> <p>Pfirsichtopfen G</p> <p>798 kCal 56,8g KH 15,6g Zucker 46,1g Fett 27,1g ges. FS 35,9g EW 5,3g Salz</p>
Samstag 14.12.2024	<p>Kartoffelsalat Bockwurst 1/2/3/8/9/C/G/J</p> <p>Frischobst 498 kCal 36,8g KH 10,9g Zucker 31,2g Fett 9,3g ges. FS 16,1g EW 2,5g Salz</p>	<p>Kürbiscremesüppchen 3/A/C/G/I/J'</p> <p>Frischobst 248 kCal 33,7g KH 49,3g Zucker 11,7g Fett 9,9g ges. FS 3,8g EW 3,3g Salz</p>
Sonntag 15.12.2024	<p>Kasseler in Burgundersauce, dazu gebackene Kartoffelchen und Speckböhnchen 2/3/8/A/A1/F/I/L</p> <p>Schoko-Vanillestrudel 1/A/G</p> <p>492 kCal 47,9g KH 17,4g Zucker 15g Fett 5,9g ges. FS 36,8g EW 10,3g Salz</p>	<p>Vegetarische Moussaka 2/3/A/A1/C/D/F/G/H/H4/I/J/K/L/M/N'</p> <p>Schoko-Vanillestrudel 1/A/G</p> <p>460 kCal 46,4g KH 11,4g Zucker 19,3g Fett 6g ges. FS 23,5g EW 13,5g Salz</p>

**Zusatzstoffe & Allergene:**

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel. A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse  
(\* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

KW 50

Vollkost ohne Schwein

Montag 09.12.2024	Spaghetti Napoli mit Schmortomaten dazu einen Kopfsalat mit Buttermilchdressing  Vanillejoghurt  755 kCal 115,6g KH 44,2g Zucker 18g Fett 8,3g ges. FS 28g EW 1,9g Salz	3/A/A1/C'/E'/F'/G/ H'/H1'/H2'/H3'/H7'/ I/J'/K'  2/G
Dienstag 10.12.2024	Gefüllte Zucchini mit Rindfleisch, Petersilienkartoffeln und Tomatensauce  Nougatcreme  760 kCal 80,3g KH 23,3g Zucker 31,1g Fett 12,3g ges. FS 35,8g EW 4,2g Salz	C/G  A4'/C'/E'/F'/G'/H/ H1'/H2'/H3'/H4'/H5/
Mittwoch 11.12.2024	Gemüsesuppe mit saisonalen Gemüse und Rindfleisch  Grießflammerie  204 kCal 27,3g KH 9,4g Zucker 5,6g Fett 2,8g ges. FS 10,5g EW 5,8g Salz	I  A/A1/G
Donnerstag 12.12.2024	Ofenkartoffel mit sautierten Pilzen und Kräuterschmand  Schokoladenpudding  648 kCal 77,4g KH 21,7g Zucker 23,2g Fett 8,6g ges. FS 28,5g EW 5,2g Salz	3/G/L  A'/A1'/A2'/A3'/A4'/ C'/G'/H'/H1'/ H2'/H3'/H8'

**Zusatzstoffe & Allergene:**

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, B enthält Krebstiere, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, H6 enthält Paranüsse, H7 enthält Macadamianüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lysin, N enthält Weichtiere/Erzeugnisse

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten