

SPEISEPLAN

17.03.2025 - 23.03.2025

KW 12	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 17.03.2025	Rigatoni mit Kochschinken, Spinat und Sahnesauce 1/2/3/8/A/A1/G/L 786 kCal 116,3g KH 22,1g Zucker 17,6g Fett 10,4g ges. FS 37,1g EW 1,5g Salz	Grüne Bandnudeln mit Gorgonzola, Birne und Strauchtomaten 2/A/A1/C/G/I/J/L 865 kCal 82,1g KH 27,5g Zucker 43,3g Fett 35,7g ges. FS 33g EW 3,6g Salz
	Stracciatellerquark F/G	Stracciatellerquark F/G
Dienstag 18.03.2025	Bratwurst mit Rahmkohlrabi und Röstkartoffeln mit Speck 2/3/8/A/A1/C/F/G/I/J 1021 kCal 116,7g KH 30,5g Zucker 42,9g Fett 8,7g ges. FS 33,3g EW 5,5g Salz	Kartoffel-Lauchgratin mit tomatisiertem Gemüse und frittiertes Rucola C/G 616 kCal 64,9g KH 20,8g Zucker 30,7g Fett 14,9g ges. FS 17,1g EW 10,7g Salz
	Waldmeister Götterspeise 1/A/A1/A2/A3/A4/ C/G/H/H1/H2/H3/ 2021 kCal 116,7g KH 30,5g Zucker 42,9g Fett 8,7g ges. FS 33,3g EW 5,5g Salz	Waldmeister Götterspeise 1/A/A1/A2/A3/A4/ C/G/H/H1/H2/H3/ 616 kCal 64,9g KH 20,8g Zucker 30,7g Fett 14,9g ges. FS 17,1g EW 10,7g Salz
Mittwoch 19.03.2025	Hühnerfrikasse mit Reis und Salat 2/A/A1/C/F/G/I/J/K/ L/M 707 kCal 60,4g KH 10,5g Zucker 40,1g Fett 17,7g ges. FS 24,3g EW 1g Salz	Penne Arabiatha mit Gurkensalat A/A1/C/F/G/H/H4/J/ L 732 kCal 77,1g KH 23,6g Zucker 36,5g Fett 5,3g ges. FS 19,1g EW 5,8g Salz
	Mousse au Chokolade C/F/G	Mousse au Chokolade C/F/G
Donnerstag 20.03.2025	Spießbraten mit Rahmsauce, Spätzle und Speckböhnchen 1/2/3/8/A/A1/C/D/F/ G/H/H4/I/J/L/M/N 643 kCal 50,4g KH 25,6g Zucker 28,4g Fett 11,6g ges. FS 38,9g EW 15,9g Salz	Spinat-Schafskäse-Taschen mit Krittharaki-Nudelsalat A/A1/C/G/J/L 620 kCal 86,8g KH 11,1g Zucker 18,9g Fett 25g ges. FS 22,1g EW 20,1g Salz
	Rote-Grütze mit Vanillesauce 1/A1/A2/A3/A4/C/ F/G/I/J/L 643 kCal 50,4g KH 25,6g Zucker 28,4g Fett 11,6g ges. FS 38,9g EW 15,9g Salz	Rote-Grütze mit Vanillesauce 1/A1/A2/A3/A4/C/ F/G/I/J/L 620 kCal 86,8g KH 11,1g Zucker 18,9g Fett 25g ges. FS 22,1g EW 20,1g Salz
Freitag 21.03.2025	Spinatknödel mit Käsesauce und Blattsalaten 1/2/8/A/A1/C/G/I/J/L 1110 kCal 108,5g KH 29,5g Zucker 52,4g Fett 28g ges. FS 47,5g EW 3,8g Salz	Gemüsewrap mit Ayvardip 8/A/A1/G 303 kCal 42,5g KH 32g Zucker 8,3g Fett 29,1g ges. FS 13,2g EW 4,8g Salz
	Grießflammerie A/A1/G	Grießflammerie A/A1/G

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel. A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere-/erzeugnisse (* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

KW12

Vollkost ohne Schwein

Montag 17.03.2025	Vollkornnudeln mit frischem Gemüse, dazu eine Tomatensauce	A/A1/C/F/J
	Stracciatellerquark	F/G
785 kCal 116,3g KH 22,1g Zucker 17,6g Fett 10,5g ges. FS 37g EW 1,5g Salz		
Dienstag 18.03.2025	gegrilltes Hähnchnbrustfilet mit Rahmwirsing und Kartoffelpüree	2/A/A1/F/G/K/L/M
	Waldmeister Götterspeise	1/A1/A1/A2/A3/A4/ C/G/H1/H2/H3/
1021 kCal 116,7g KH 30,5g Zucker 42,9g Fett 8,7g ges. FS 33,3g EW 5,5g Salz		
Mittwoch 19.03.2025	Hühnerfrikasse mit Reis und Salat	2/A/A1/C/F/G/I/J/K/ L/M
	Mousse au Chokolade	C/F/G
707 kCal 60,4g KH 10,5g Zucker 40,1g Fett 17,7g ges. FS 24,3g EW 1g Salz		
Donnerstag 20.03.2025	Spinat-Schaftkäse Taschen mit Kritiraki Salat	A/A1/C/G/J/L
	Rote-Grütze mit Vanillesauce	1/A1/A2/A3/A4/C/ F/G/I/J/L
643 kCal 50,4g KH 25,6g Zucker 28,4g Fett 11,6g ges. FS 38,9g EW 15,9g Salz		

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)