

SPEISEPLAN

24.03.2025 - 30.03.2025

KW 13	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 24.03.2025	Spaghetti Bolognese vom Rind mit Blattsalat in Sahnedressing 3/A/A1/C/F/G/I/J/L 841 kCal 96,7g KH 23,9g Zucker 31,7g Fett 16,7g ges. FS 37,5g EW 3,1g Salz	Quinoa Gemüsestrudel mit Sauce Hollandaise, dazu Blattsalat mit Sahnedressing 2/7/A/A1/C/F/G/H/H 5/I/J/K/M 840 kCal 84,7g KH 21,7g Zucker 40,9g Fett 28,2g ges. FS 28,7g EW 6,9g Salz
	Stippmilch mit Himbeeren G	Stippmilch mit Himbeeren G
Dienstag 25.03.2025	Buttermilch Hähnchen in süß-saurer Bratensauce dazu Mais mit Bohnen und Süßkartoffelstampf 1/2/A/A1/F/G/M/L 703 kCal 104,1g KH 28,5g Zucker 16,2g Fett 3,5g ges. FS 32g EW 3,2g Salz	gebackene Quetschkartoffeln mit Ofengemüse und Kräuterquark G 624 kCal 78g KH 30,6g Zucker 21,9g Fett 7,2g ges. FS 21,7g EW 5,4g Salz
	Schoko-Vanillestrudel 1/A/G	Schoko-Vanillestrudel 1/A/G
Mittwoch 26.03.2025	Grünkohleintopf mit Mettwursteinlage 2/3/8/A/A4/F/G/I/J 666 kCal 54,8g KH 12,7g Zucker 30,5g Fett 13,2g ges. FS 40,2g EW 10,6g Salz	Nudelauflauf mit mediterranem Gemüse dazu Kräuterschmand und Gurkensalat 1/8/A/A1/C/F/G/I/J 1043 kCal 69,2g KH 31,3g Zucker 64,1g Fett 38,9g ges. FS 45g EW 16,1g Salz
	Grießflammerie A/A1/G	Grießflammerie A/A1/G
Donnerstag 27.03.2025	Burger mit Rindfleischpatty, dazu Gurke, Tomate, Salat und Dressing dazu Pommes 1/2/3/9/A1/C/F/G/I/J /K 969 kCal 55,2g KH 28,3g Zucker 49,5g Fett 22,7g ges. FS 35,2g EW 2,9g Salz	Vegi-Burger mit Dressing, Gurke, Tomate und Salat, dazu Pommes 1/2/3/9/A/A1/C/F/G/I /J/K 843 kCal 83,7g KH 25g Zucker 31,1g Fett 19,4g ges. FS 15,8g EW 6,6g Salz
	Joghurtmousse mit Beerentopping G	Joghurtmousse mit Beerentopping G
Freitag 28.03.2025	paniertes Fischfilet mit Senfsauce, Möhren und Petersilienkartoffeln 1/2/3/A/A1/D/G/I/J/L 983 kCal 112,9g KH 42,9g Zucker 41,1g Fett 22,1g ges. FS 36,7g EW 5,2g Salz	Omelette mit gebratenen Pilzen und Tomatensalsa C/L 1251 kCal 52,1g KH 20,5g Zucker 84,5g Fett 17,2g ges. FS 69,9g EW 7,6g Salz
	Tiramisu A/A1/C/G	Tiramisu A/A1/C/G

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A3 enthält Gerste, C enthält Eier, D enthält Fisch, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse (* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

KW 13

Vollkost

Montag 24.03.2025	Spaghetti Bolognese mit Blattsalaten	3/A/A1/C'/F/G/I/J/L
	Stippmilch mit Himbeeren	G
840 kCal 96,7g KH 23,9g Zucker 31,7g Fett 17,1g ges. FS 37,4g EW 3,1g Salz		
Dienstag 25.03.2025	Buttermilch Hähnchen, süss-saure Bratensauce, Mais mit Bohnen und Süsskartoffelstampf	1/2/A/A1/F/G/I/K/L
	Schoko-Vanillestrudel	1/8/A/G
703 kCal 104,1g KH 28,5g Zucker 16,2g Fett 3,5g ges. FS 32g EW 3,2g Salz		
Mittwoch 26.03.2025	Nudelauflauf mit mediterranem Gemüse dazu Kräuterschmand und Gurkensalat	1/8/A/A1/C'/F/G/I/J
	Grießflammerie	A/A1/G
666 kCal 54,8g KH 12,7g Zucker 30,5g Fett 13,2g ges. FS 40,2g EW 10,6g Salz		
Donnerstag 27.03.2025	Hamburger mit einem Rindfleischpatty, Saucen und Salat dazu Pommes	1/2/3/9/A1/C'/F'/G'/I/J /K
	Joghurtmousse mit Beerentopping	G
969 kCal 55,2g KH 28,2g Zucker 49,5g Fett 23g ges. FS 35,1g EW 2,9g Salz		

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A3 enthält Gerste, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H4 enthält Cashewnüsse, H5 enthält Pekannüsse, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine, N enthält Weichtiere/-erzeugnisse
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten