

SPEISEPLAN

25.11.2024 - 01.12.2024

KW 48	Vollkost	Vegetarische Kost
Montag 25.11.2024	Käsespätzle mit Schmorzwiebeln und Blattsalate 8/A/A1/C/F/G/I 874 kCal 88,4g KH 19,3g Zucker 38,3g Fett 18,9g ges. FS 37,6g EW 5,9g Salz	Gnocchi mit gebratenen Pilzen Cheritas und gehobelten Parmesan 3/A/A1/F/G/J/K/M 525 kCal 87,6g KH 24g Zucker 6,2g Fett 29,7g ges. FS 26,1g EW 10,2g Salz
	Müsliquarkspeise G	Müsliquarkspeise G
Dienstag 26.11.2024	Gyros mit Krautsalat, Tsatsiki und gebackene Kartoffelchen G/I/L 627 kCal 50,4g KH 21,6g Zucker 25,5g Fett 10,5g ges. FS 44,9g EW 1,7g Salz	Gemüseragout mit geröstete Nüsse, Sauce Hollandaise und Gratin C/G/H/H3/I 915 kCal 45,9g KH 23,1g Zucker 73,1g Fett 33g ges. FS 17,4g EW 5,8g Salz
	Schokoladencreme mit Sahne A/A1/A2/A3/A4/C/ G/H/H1/H2/H3/HR 627 kCal 50,4g KH 21,6g Zucker 25,5g Fett 10,5g ges. FS 44,9g EW 1,7g Salz	Schokoladencreme mit Sahne A/A1/A2/A3/A4/C/ G/H/H1/H2/H3/HR 915 kCal 45,9g KH 23,1g Zucker 73,1g Fett 33g ges. FS 17,4g EW 5,8g Salz
Mittwoch 27.11.2024	Käse-Lauchsuppe mit Baguette 1/2/8/A/A1/C/F/G/I/J/ K/L/M 772 kCal 76,4g KH 34,3g Zucker 35,2g Fett 14,8g ges. FS 36,2g EW 4,9g Salz	Vollkornnudeln mit mediterranem Gemüse, dazu Käsesauce und Blattsalate 1/2/3/8/A/A1/C/F/G/I/ J/L 979 kCal 132,7g KH 27,9g Zucker 33,7g Fett 38,3g ges. FS 29,8g EW 7g Salz
	Apfelcrumbel 3/A/A1/F/G/K/M	Apfelcrumbel 3/A/A1/F/G/K/M
Donnerstag 28.11.2024	Wienerschnitzel mit pikanter Paprikasauce dazu Leipziger Allerlei und Wedges 3/8/9/A/A1/C/F/G/M/ 'L/M 851 kCal 107,4g KH 37,4g Zucker 23g Fett 5,3g ges. FS 46,5g EW 4,8g Salz	Kleine Spanische Kartoffelchen mit Ajoli und Blattsalat mit Sahnedressing 1/2/3/C/G/J/L 828 kCal 96g KH 33,2g Zucker 40,6g Fett 18,1g ges. FS 14,3g EW 7g Salz
	Milchreis G	Milchreis G
Freitag 29.11.2024	Speckpfannkuchen mit Apfelmus und Blattsalate 2/3/8/A/A1/C/F/G/H/ J/K/M 898 kCal 101,5g KH 45,2g Zucker 38,2g Fett 12,7g ges. FS 30,9g EW 2,1g Salz	Frühlingsrolle mit asiatischer Nudelpfanne und Chinakohlsalat 1/2/A/A1/A2/A3/A4/C/ E/F/G/H/K 886 kCal 158,1g KH 57,7g Zucker 12,1g Fett 14,2g ges. FS 30,6g EW 6g Salz
	Eierlikörcreme 1/C/G	Eierlikörcreme 1/C/G
Samstag 30.11.2024	Bratwurst mit Nudelsalat 1/2/3/9/A/C/G/J/L 721 kCal 60,9g KH 9,8g Zucker 39,9g Fett 6,2g ges. FS 21,9g EW 2,4g Salz	Sojawurst mit Nudelsalat 1/2/3/9/A/C/G/J/L 644 kCal 62,5g KH 11,5g Zucker 34g Fett 16,2g ges. FS 16,7g EW 7,4g Salz
	Frischobst	Frischobst
Sonntag 01.12.2024	Münsterländer Zwiebelfleisch mit Petersilienkartoffeln und Blattsalat mit Sahnedressing A/C/F/G/I/J/L 481 kCal 49,6g KH 23,1g Zucker 20,7g Fett 11,9g ges. FS 22,7g EW 2,4g Salz	Sellerieschnitzel mit Kartoffelpüree und Salat A/A1/G/I 383 kCal 56,8g KH 22,2g Zucker 9,5g Fett 12,9g ges. FS 12,6g EW 6,8g Salz
	Joghurt im Becher G	Joghurt im Becher G

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine (* = Allergene können in Spuren enthalten sein)

KW 39

Vollkost ohne Schwein

Montag 25.11.2024	Käsespätzle Blattsalat	8/A/A1/C/F/G/I
	Müsliquarkspeise	G
874 kCal 88,4g KH 19,3g Zucker 38,3g Fett 18,9g ges. FS 37,6g EW 5,9g Salz		
Dienstag 26.11.2024	gebratene Sojafrikadelle mit Gemüseragout und Semmelknödel	A/A1/A3/C/F/G/H/I/J
	Schokoladencreme mit Sahne	A/A1/A2/A3/A4/ C/G/H/H1/H2/ H3/H8'
627 kCal 50,4g KH 21,6g Zucker 25,5g Fett 10,5g ges. FS 44,9g EW 1,7g Salz		
Mittwoch 27.11.2024	Vollkornnudeln mit mediterranen Gemüse, Käsesauce und Blattsalat	1/2/3/8/A/A1/C/F/ G/I/J/L
	Apfelcrumbel	3/A/A1/F/G/K/M'
772 kCal 76,4g KH 34,3g Zucker 35,2g Fett 14,8g ges. FS 36,2g EW 4,9g Salz		
Donnerstag 28.11.2024	Hähnchenschnitzel in pikanter Paprikasauce dazu Leipziger Allerlei und Wedges	3/8/9/A/A1/C/F/G/ I/K/L/M'
	Milchreis	G
851 kCal 107,4g KH 37,4g Zucker 23g Fett 5,3g ges. FS 46,5g EW 4,8g Salz		
Freitag 29.11.2024		
Samstag 30.11..2024		
Sonntag 01.12.2024		G

Zusatzstoffe & Allergene:

1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 5 geschwefelt, 8 mit Phosphat, 9 Süßungsmittel, A enthält glutenhaltiges Getreide, A1 enthält Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, A2 enthält Roggen, A3 enthält Gerste, A4 enthält Hafer, C enthält Eier, D enthält Fisch, E enthält Erdnüsse, F enthält Soja, G enthält Milch, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse), H1 enthält Haselnüsse, H2 enthält Mandeln, H3 enthält Walnüsse, H8 enthält Pistazien, I enthält Sellerie, J enthält Senf, K enthält Sesam, L enthält Schwefeldioxid und Sulfite, M enthält Lupine
(* = Allergene können in Saucen enthalten sein)

Telefonnummer Küche: 02864 8892 89

Änderungen vorbehalten